

ASSOCIATION SPORTIVE DU CANTON DE LANDIVY

HORAIRES OUVERTURE SALLE ET COURS ANNÉE 2025 - 2026

A compter du 01 septembre 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
PILATE	17H30 - 18H30		19H-20H		
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	18H30 - 19H30				
CROSS HIIT			18H-19H		
ENTRAINEMENT HALTERO		18H-20H			
SALLE HALTERO	17H30-19H30	18H-20H	18H-20H	18H - 20 H	09H30-11H SUR RESERVATION



- ascl.haltero.53220@gmail.com 5 Rue De La Joie 53220 Saint Mars Sur La Futaie

